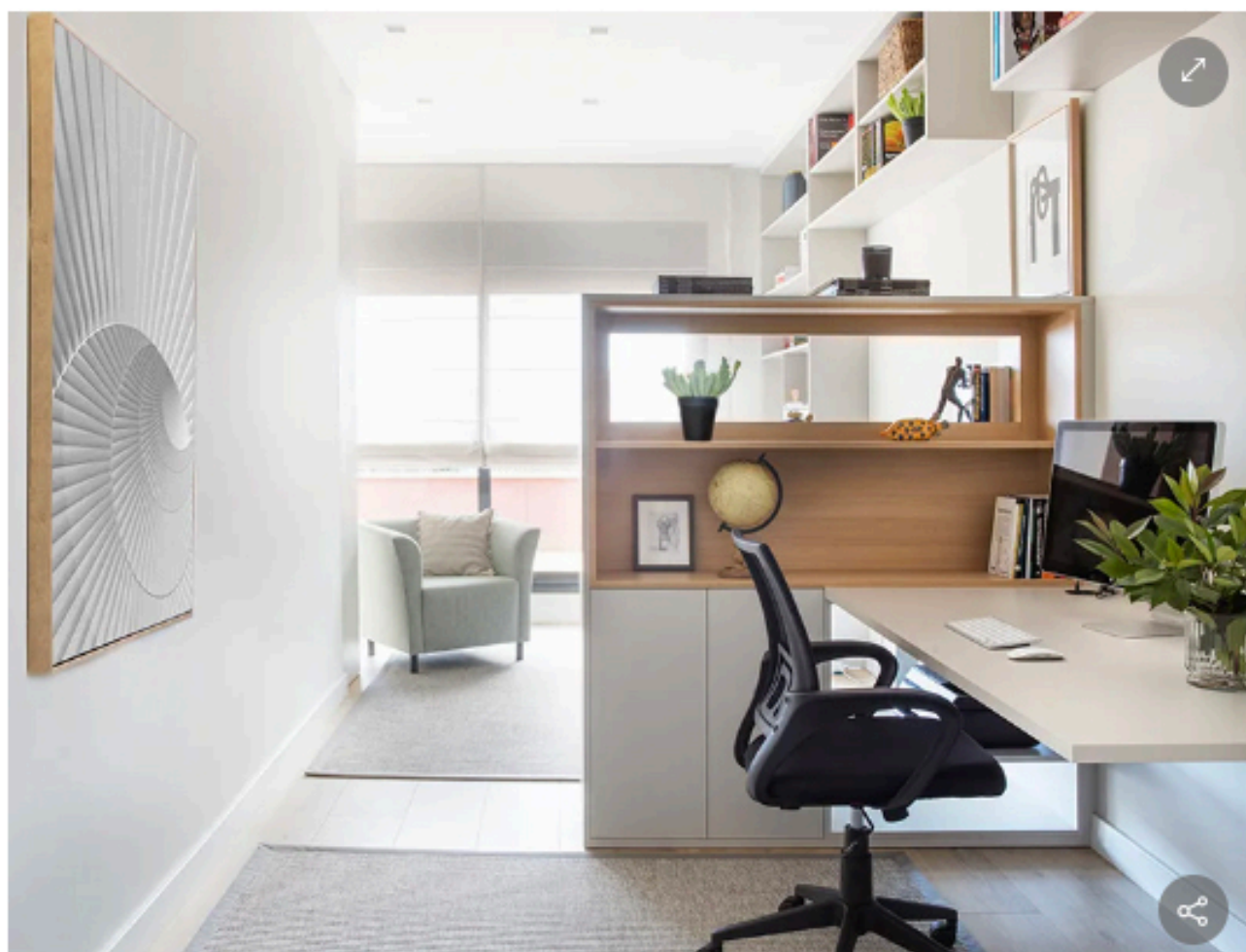




Déjate aconsejar con casos prácticos: cómo se distribuye y con qué medidas la zona de trabajo

Ponemos el foco en el detalle para que aciertes al diseñar la tuya

18 DE ABRIL DE 2023 - 12:24 CEST
POR ALEJANDRA MUÑOZ



© Tinda's Project

La silla de trabajo

La altura de la silla de escritorio es de 53 cm para una persona de estatura media (1,78 cm). Como referencia, toma nota: la altura a la que se sitúa el asiento debe dejar 3 cm como mínimo entre las rodillas y el tablero de la mesa cuando te sientas. **Los pies han de llegar al suelo (quedando ligeramente inclinados hacia adelante respecto a las rodillas). Si no llegas, usa un reposapiés.** De ancho las sillas tienen unos 40 cm, puede que más según modelos. Tenlo en cuenta a la hora de diseñar la zona de trabajo. Y también la distancia que queda entre el respaldo de la silla y la pared o mueble más cercano que queda detrás porque tendrás que separar la silla para salir (necesitas mínimo otros 50 cm). La silla, mejor ergonómica. Es bueno que tenga un respaldo alto que te 'sujete' y permita apoyar la espalda. Zona de trabajo diseñada por Tinda's Project.