

# ILUMINACIÓN INDIRECTA: LOS EXPERTOS NOS DEJAN LAS MEJORES CLAVES PARA HACER MÁS CÁLIDO NUESTRO HOGAR

*Apostar en nuestro hogar por esta forma de iluminación puede transformar por completo nuestras estancias. Apunta estos consejos que nos dejan los expertos para sacarle todo el partido.*

Por [SARA ALCOCEBA](#) 14/02/2023



- Una guía completa para colocar bien la luz indirecta y hacer tus espacios más acogedores y especiales.
- Todas las últimas [tendencias en iluminación](#).

La **iluminación** de nuestro hogar es clave para lograr espacios cálidos y acogedores. Una estancia bien iluminada es mucho más agradable y cómoda, por eso la iluminación es un tema que no podemos tomarnos a la ligera. Una forma de lograr que nuestras estancias sean aún más especiales es mediante la **iluminación indirecta** pero, ¿todo vale?

Hemos recurrido a la opinión de expertos interioristas y nos han dejado los mejores consejos para sacarle partido a esta técnica de iluminación en todas las estancias, ¡toma nota!

## ILUMINACIÓN INDIRECTA EN EL SALÓN

"La iluminación indirecta mejora las sensaciones del espacio consiguiendo uniformidad en la luz que se genera en la estancia, no genera sombras y crea un efecto de amplitud en el espacio", nos cuenta Eva Mesa. El salón es una estancia muy agradecida para este tipo de iluminación ya que como nos explica la experta, "la iluminación ambiental produce un efecto más acogedor, sin necesidad de una iluminación más potente como la necesaria en zonas de trabajo, cocinas, baños, etc."



Tinda's Project  
Merck Gudi Pareira

## ILUMINACIÓN INDIRECTA EN EL BAÑO

El baño es una estancia que necesita estar bien iluminada por eso Eva Mesa recomienda jugar con ambos tipos de iluminación, directa e indirecta. Se puede optar por apliques en el techo y para focalizar zonas como el espejo utilizar tiras de led.

## PARA TODAS TUS ESTANCIAS: ILUMINACIÓN INDIRECTA

Eva Mesa, creadora del estudio de interiorismo Tinda's Project, tiene claro cuál es la mejor forma de colocar la iluminación indirecta en todas tus estancias, "mediante molduras en techo o paredes, zócalos o integrándola en el mobiliario", con esto conseguimos que forme parte de la decoración y que los elementos queden en perfecta armonía.