



1

Ni grande ni pequeña, la lámpara del comedor debe tener un tamaño proporcional a la mesa. Y su luz, no deslumbrar. Esta es de LOLA home, con lino y rejilla (desde 41,95 €).



El comedor ya no es lo que era. Ha cambiado su imagen y su función. Para hablar de cómo ha evolucionado hemos preguntado a dos estudios de interiorismo. R de Room señala que "hace 20 años no se concebía un amueblamiento que no fuese coordinado. Aparador, mesas y sillas, todo se proponía a juego. Por suerte, eso ha cambiado mucho". Y desde Tinda's Project apuntan a la diferencia entre "el uso que se le daba antes y el que se le da ahora. Antes eran espacios mucho más cerrados y con una funcionalidad limitada. Ahora mismo se demandan comedores adaptados a formas de vida variadas, lugares agradables donde reunirse con los amigos y la familia, que al mismo tiempo puedan servir como espacios para que los niños hagan los deberes o sirvan de oficina improvisada". En cuanto a la hora de componer un comedor, R de Room señala la importancia de dos factores. □□□



La fusión de estilos enriquece la deco del comedor. Sin miedo, combina asientos y una mesa diferentes. Silla, de la firma ZZFF (260,99 €), en Amazon. La mesa es el diseño Leska, de Kave Home, en madera de mango y con varillas de metal; mide 200 x 110 x 76 cm (789 €).



Realización: Lorraine Dawkins. Foto: Tim Young

2

POR DÓNDE EMPEZAR

1 DEFINE EL ESTILO

Nórdico, contemporáneo, con look *vintage*, industrial, rústico... ¿Qué imagen quieres para tu comedor? Una vez tomada la decisión, piensa cómo puedes personalizar la puesta en escena. En esta propuesta de El Corte Inglés forman un tándem armónico la **mesa** de roble *Vintage*, extensible de 200 a 280 cm (995 €), y los **sillones** *Komodo* (169 € c/u). La **silla** *Grace*, tapizada, le da un aire más sofisticado (195 €).

2 COGE EL METRO Y MIDE

Olvidate de calcular a ojo si los muebles que te gustaría tener caben, porque tan importante como sus medidas es que haya espacio libre para moverse entre mesa-sillas-aparador-paredes. Saca el metro, lápiz y papel o utiliza una app como *Magicplan* para crear un plano interactivo. En el caso del aparador, su fondo suele ser de 40-50 cm, pero no lo elijas solo por su diseño, también por su resistencia ya que el menaje pesa.

claves comedores

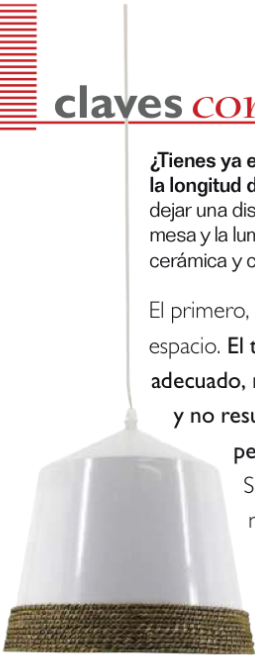
¿Tienes ya elegida la lámpara? Decide la longitud de su cable. Se recomienda dejar una distancia de 60-80 cm entre la mesa y la luminaria. De Moycor, diseño de cerámica y cuerda (58 €). Altura, 24 cm.

El primero, "respetar las proporciones del espacio. El tamaño del conjunto debe ser adecuado, ni grande —quedará acogotado y no resultará cómodo ni estético— ni pequeño o parecerá de juguete.

Si necesitamos una mesa amplia y no tenemos hueco —explica— siempre podemos optar por un modelo que sea extensible".

La iluminación óptima es el segundo factor: "no puede faltar una lámpara sobre la mesa, no

solo para iluminar; también para equilibrar el conjunto". En cuanto a la luz, señala R de Room, la calidez es clave: "nunca debemos superar una temperatura de color de 3.600K, equivalente a luz día; para un comedor de 10 m², recomendamos llegar a los 2.000 lúmenes, aunque lo ideal es que podamos graduar la cantidad de luz, bien con *dimmers*, bien combinando varias luminarias que podamos encender o apagar según las circunstancias —no es lo mismo una cena romántica que usar la mesa para trabajar una tarde de domingo—. Esto se puede conseguir combinando focos empotrados con una luminaria suspendida, por ejemplo". Respecto a su uso como espacio *multitasking* o multitarea, Tinda's Project cree importante "que el comedor no pierda en ningún momento la funcionalidad familiar que tiene y se acabe convirtiendo en un espacio laboral". □□

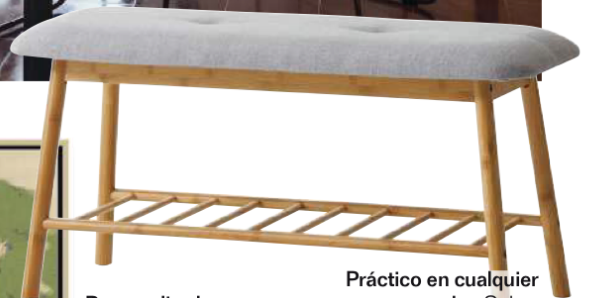


1



Personaliza la decoración con un cuadro o una composición de varios. Enmarcado en roble, lienzo *Sombra de los árboles II*, de Posterlounge; en varias medidas (desde 47,90 €).

Práctico en cualquier comedor. Sobre todo si el espacio es reducido, porque al carecer de respaldo no corta la perspectiva y es asiente para más de uno. Banco *Vandsted*, de JYSK; en 90 x 34 x 45 cm (49,99 €).



2

EL PRIMERO QUE TIENES

1 SI ESTRENAS CASA...

Es probable que hayas invertido en un buen colchón, un sofá ultracómodo o en electrodomésticos, y el presupuesto para el comedor se haya reducido. Mientras llega el día en el que puedas disfrutar de uno espectacular, elige muebles con sentido práctico, que se ajusten a tus necesidades. Perfecta, esta mesa cuadrada si se necesita una superficie amplia o espacio para reuniones.

Proyecto, de Bloomint Interior Design.

2 ¿SOLO O ACOMPAÑADO?

En general, cuidamos más la presentación de la mesa cuando nos acompaña alguien, pero ¿haces lo mismo si comes solo? Una puesta en escena bonita alegra la vista y, aunque el único seas tú, estarás más feliz si sirves la comida con estilo. Cuando te quede ideal, comparte en redes y agrega *#instafood* *#healthyfood* u otro *hashtag*. En esta propuesta de Pia Capdevilla: vajilla, de Textura; servilleta, de Calma House, y mantel individual, de Tenvinilo.

claves comedores



Completa la iluminación del comedor con un punto de luz más, sobre el aparador, por ejemplo. De la firma LOLA home, lámpara con pantalla esférica de cristal opaco y base de mármol (56,95 €).

"Para ello —continúa Tinda's Project— los muebles auxiliares que se añadan para el teletrabajo o el estudio deben seguir un mismo estilo decorativo. Han de poder ocultar fácilmente los elementos utilizados durante las horas laborales para convertirse de forma sencilla en el comedor y separar la obligación de la familia". Respecto a la integración de salón-comedor-cocina, que elimina la mesa de office y deja solo una en el espacio compartido, Tinda's Project aconseja "poner una grande, que sea la pieza que articula la vida del ambiente" y conseguir que "los colores del mobiliario y complementos se muevan dentro de una misma gama cromática". Por último y, siendo conscientes de que cada casa es diferente, preguntamos a R de Room cómo sería el comedor perfecto. ¡Toma nota! "Funcional (fácil de usar en el día a día y de mantener limpio y recogido; que pueda adaptarse a otros usos fácilmente y crecer si lo requieren las circunstancias); cómodo —con sillas ergonómicas y espacio suficiente alrededor para moverse con comodidad—, y armonioso: que todas las piezas estén pensadas para que el conjunto resulte equilibrado en sí mismo y respecto al resto de la estancia". ■■■



2

Decora la mesa con un detalle deco fácil de poner y quitar.

Como uno o dos jarrones de diseño escultórico. Estos, de cristal, son de Nordal (29,99 y 49,99 €).



Decora la mesa con un detalle deco fácil de poner y quitar.

Como uno o dos jarrones de diseño escultórico. Estos, de cristal, son de Nordal (29,99 y 49,99 €).



1



Añade un color sorpresa al comedor para darle otro aire, más carácter. Con el binomio roble-naranja, el aparador Rita, de Habitat, acapalará muchas miradas. Tiene unas medidas de 160 x 45 x 67 cm (519 €).

TAMBIÉN ES TU OFICINA...

1 NECESITAS CONFORT

Si no hay otra habitación en la casa que puedas convertir en despacho, y el teletrabajo forma parte de tu hogar, hacer un *restyling* al comedor para convertirlo en tu oficina es una buena opción. Busca una silla ergonómica con respaldo y asiento regulables y una mesa con look profesional. Espectacular, este **modelo Nomos**, un diseño de Norman Foster, de 1986, para la firma Tecno. **Proyecto**, de Lucía del Barrio Pérez del Molino.

2 MANTÉN EL ORDEN

Además de disfrutar la mejor conexión a internet, es necesario que el material que vayas a utilizar esté a mano. En un aparador o una zona de la estantería podrás organizarlo y guardarlo. Otra solución es hacerlo con un mueble auxiliar con varios cajones y ruedas. Cuando acabes la jornada, recógelo todo para que puedas desconectar. Separar vida personal/familiar y trabajo es clave para la salud. **Mueble**, de la firma Hübsch.